



**DRAAIBOEK**  
**Zwemmen**  
**met Corona-beperkingen**

## AANDACHTSPUNTEN

Wees steeds alert voor je eigen gezondheid.

Kom zeker niet zwemmen wanneer je **ziektesymptomen** zoals griepig gevoel, koorts, hoest, kortademigheid, neusloop en ongewone vermoeidheid vertoont.

Als algemene regel geldt dat er steeds aandacht moet zijn voor **afstand houden, hygiëne** en beperken van **groepsvorming**.

**Mondmaskers zijn verplicht voor alle bezoekers bij het betreden van het zwembad tot aan de omkleedcabines en omgekeerd.**

Het zwemmen tijdens de geldende corona-beperkingen zal op een aangepaste wijze dienen te verlopen. Naast de verschillende richtlijnen die er zijn voor onze gedragingen en bewegingen, is er vooral een **beperking op het aantal aanwezigen** (d.i. zowel zwemmers, begeleiders, lesgevers, clubverantwoordelijken) in de zwembad.

Het is van groot belang dat we alle richtlijnen nauwgezet en correct opvolgen. Overtredingen kunnen zware gevolgen hebben (gaande van schrapping van de clubactiviteiten tot tijdelijke sluiting van het zwembad). Wij vragen met aandrang jullie medewerking en verwachten dat iedereen solidair en correct de richtlijnen opvolgt. Enkel zo kunnen wij jullie terug de kans geven om jullie hobby te hernemen.

De beperking voor de opstart van Dilkom is ingesteld op de aanwezigheid van maximaal **50 personen** (vanaf 01/09/20 en zal geëvalueerd worden op 15/10/20 waarna bijstellingen mogelijk zijn).

## HET ZWEMBAD EN ZWEMBADMATERIAAL

Er is **éénrichtingsverkeer** ingesteld in het zwembad door Dilkom. De nodige pictogrammen en aanduidingen zijn hiertoe aangebracht.

Om hygiënische redenen zal het chloorgehalte hoger ingesteld zijn dan dit voorheen het geval was. De concentratie chloor is opgetrokken naar 0,7 ppm (was voorheen tussen 0,2 en 0,5 ppm).

De aanwezige attracties zoals bubbelbaden, stoombaden blijven gesloten.

Voor de in gebruik zijnde hulpmiddelen tijdens het zwemmen (plankjes, pullboys, noodles, ...) geldt de richtlijn dat deze ontsmet worden door minimum 30 seconden onderdompeling in het zwembadwater. Nadien zijn deze opnieuw veilig voor verder gebruik.

## ZWEMBEURTEN

De beperking, ingesteld op 50 personen, heeft tot gevolg dat we zullen overgaan tot **alternerend zwemmen**, daar waar de situatie dit vereist, in plaats van wekelijks zwemmen. **In concreto: in plaats van elke week te kunnen zwemmen, zullen bepaalde groepen slechts om de 2 of 3 weken van een zwemsessie kunnen genieten.** Dat is een beperking, maar het is de enige manier waarop we elk clublid de kans geven om zijn of haar zwemhobby te kunnen beoefenen.

We hanteren ook een “worst case scenario” benadering voor de verdeling om niet voor onaangename verrassingen te staan. Wij kunnen het ons niet, en op geen enkel moment, veroorloven om boven de limiet van 50 aanwezigen uit te komen.

Op basis van het aantal ingeschreven zwemmers is er een frequentie uitgewerkt die resulteert in volgende opdeling:

- **Ma 21-22u: wekelijkse zwembeurt**
- **Di 8.30-10u: 3-wekelijkse zwembeurt**
- **Di 18-19u: 2-wekelijkse zwembeurt**
- **Di 19-20u: 3-wekelijkse zwembeurt**
- **Di 20-21u: 2-wekelijkse zwembeurt**
- **Di 21-22u: wekelijkse zwembeurt**
- **Do 21-22u: wekelijkse zwembeurt**

Het zal niet mogelijk zijn om extra vroeg te komen, kom ook niet te laat: zorg voor **een juiste, tijdige aankomst**. Door het beperkt aantal toegelaten personen zal de klassieke drukte op de parking gereduceerd zijn alsook de klassieke drukte aan de kleedcabines (toegewezen cabines worden gebruikt waar niet van kan afgeweken worden).

Een zwembeurt zal ook niet meer zo uitgebreid zijn als voorheen en zal via een **strikte timing** dienen te verlopen. Deze is uitgewerkt vanaf het tijdstip dat u kunt aankomen (d.i. vanaf binnenkomst via de dubbele schuifdeur) tot het moment dat u Dilkom weer verlaat.

## RESPECTEER STRIKT ONDERSTAANDE TIMING

Een tijdslot van 1uur =

- 0.00-0.10:
  - aankomst in zwembad. Belangrijk: kom steeds **MET de zwemkledij onder je gewone kledij!**
  - controle op pre-registratie.
  - ga naar de **aangeduide groeps cabine** (geen vrije keuze mogelijk), weersta aan de verleiding om een babbel te starten in de gang en blijf niet nodeloos langer in de gang dan nodig. **Enkel kinderen jonger dan 6 jaar kunnen vergezeld worden** door max 1 ouder (uit de eigen bubbel), oudere kinderen worden afgezet aan de inkom en dienen zelfstandig binnen te komen!).



- zich omkleden (kledij kan achterblijven in de cabine of je kan een individuele locker gebruiken maar hierdoor verlies je tijd).
- met begeleiding van de lesgever naar de zwemkom.
- 0.10-0.40: het effectieve zwemmen kan starten. Ieder blijft in zijn eigen groepje en vermengt zich niet met andere groepen.
- 0.40-0.50: terug naar de kleedcabine om zich om te kleden en daarna via de aangeduide richting het zwembad verlaten. Let op: na het zwemmen **kan er NIET gedoucht** worden.
- 0.50-0.60: ontsmetten van de cabines.

## VERPLICHTE REGISTRATIE

Welbekend bij u allen is de verplichte registratie in het kader van de **contact tracing** (zoals bij andere events, uit eten gaan, een cafébezoek, ...).

Deze verplichting is er ook voor deelname aan de zwemlessen. Zonder registratie zijn wij genoodzaakt om de toegang te weigeren.

De contactgegevens van één bezoeker of deelnemer per huishouden moeten worden geregistreerd. Dit kan zich beperken tot een telefoonnummer of een e-mailadres. De gegevens moeten worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen en worden enkel gebruikt voor de doeleinden ter bestrijding van Covid-19. Deze gegevens worden vernietigd na 14 kalenderdagen.

Om dit zo efficiënt mogelijk te laten verlopen, zullen wij enerzijds gebruik maken van de mogelijkheden die het internet ons biedt (het zal de broodnodige tijds winst opleveren gezien het strakke tijdschema).

[https://docs.google.com/forms/d/1pNT3xmw\\_fpcCz16Ljhqk19h9Y8xnPMIA-oPjdgfYB\\_g/edit?usp=sharing\\_eil&ts=5f3d2752](https://docs.google.com/forms/d/1pNT3xmw_fpcCz16Ljhqk19h9Y8xnPMIA-oPjdgfYB_g/edit?usp=sharing_eil&ts=5f3d2752)

Anderzijds zullen er ook nog formulieren ter plaatse aanwezig zijn. Hou er echter rekening mee dat u hiermee kostbare tijd verliest. U kan bijgevoegd formulier ook zelf afdrucken en ingevuld meebrengen.

Let op: we dienen te allen tijde te **vermijden dat er zich een grote groep wachtenden gaat vormen in de aankomsthal** of voor het zwembad (er rekening mee houdend dat ook de herfst voor de deur staat en het wachten buiten minder aangenaam wordt). Neem je voorzorgen om dit zo efficiënt mogelijk te laten verlopen!

## BRASSERIE DE PIPPEZIJP (voorheen Cafeteria)

Graag een tafeltje tijdens het wachten? Best vooraf reserveren bij Didier & Nathalie [www.depippezijs.be](http://www.depippezijs.be)



**TOEGANG TOT DILKOM**

INGANG



UITGANG

